

## Les tarifs :

Nous consulter

## Les séances :

Individuelles & Groupes

## Contact :



Conseil en Bien Être en Entreprise

## Lucienne LANGLET

18 allée de la Treille  
95410 GROSLAY

Mobile : 06.15.38.18.43

lucienne.langlet@kazazen.fr  
www.kazazen.fr

*Mieux être par le travail... sur soi !*



Web



Contact



*Avez-vous  
pensé au  
bien être ?  
...au travail*

*Prenez rendez-vous...  
...avec le succès dans  
votre entreprise !*



# État des lieux...

Aujourd'hui le mal être en entreprise est une réalité. Un salarié efficace et épanoui permettra d'optimiser les performances de l'entreprise.

## Selon les DRH

« Il faut prendre en compte le salarié dans son ensemble » ... « Il doit avoir non seulement des compétences techniques mais aussi humaines pour le bien de l'entreprise ».

## Selon les salariés

« J'aime mon entreprise mais j'attends plus de mes conditions de travail » ... « J'espère que ma direction sera plus à l'écoute de mes attentes ».

## Selon les dirigeants & les chefs de service

« Nous investissons dans les moyens techniques et humains pour demeurer compétitif mais plus que jamais il faut renforcer l'esprit d'entreprise » ... « Notre nouvel enjeu : rester leader tout en développant la notion de bien être. »

**Kazazen** vous propose des solutions pour un bien être efficace et durable en entreprise.

# Les 4 axes d'interventions...

## OBSERVATION

Une évaluation de la situation et / ou du personnel afin de proposer des solutions adaptées et sur mesure.

## RÉALISATION

### Mieux être par la sophrologie

Acquérir la notion de qualité de vie en entreprise par des techniques de relaxations et de gestion du stress.

### Mieux être par l'apprentissage

Comprendre la notion « d'équipe » par des jeux de rôles, du relationnel, et des challenges.

### Mieux être par le coaching

Combiner pour chacun son objectif personnel à celui de l'entreprise dans des ateliers.

### Mieux être par le lâcher prise

Enseigner à tous les messages corporels. Connaître ses limites par des animations ludiques.

## SUIVI

Kazazen vous fait bénéficier d'un suivi personnalisé pendant 3 mois après la mission. Un support sera fourni pour la mise en place des techniques apprises.

## ENQUÊTE

Après la mission, pendant les 3 mois de suivi, une enquête permettra de mettre en avant les améliorations de l'environnement de travail.

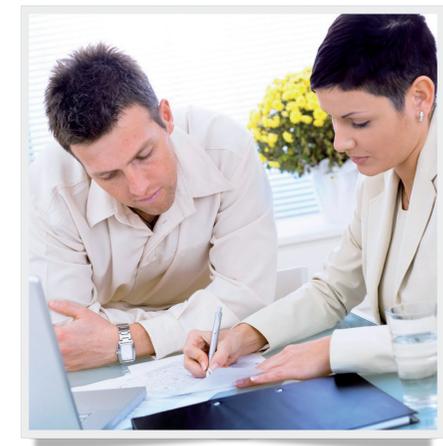
# Les bienfaits du bien être en entreprise...

## Avant

- Risques psycho-sociaux (mal être, dépression)
- Absentéisme
- Turnover
- Conflits internes

## Après

- Performance générale
- Équilibre mental et physique
- Fidélisation des salariés
- Rentabilité et cohésion



*« La valeur ajoutée de votre entreprise c'est l'option bien être » ...*

*... Faites appel à Kazazen !*